EXATICE
CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE

NOUVELLE FORMATION

Premiers secours au quotidien

Apprenez les gestes qui sauvent !



Et si demain, vous pouviez sauver une vie ?

- Un proche fait un malaise ?
- Un enfant s'étouffe ?
- Une personne perd connaissance ?

En seulement **7 heures**, apprenez à réagir efficacement face aux situations d'urgence et à adopter les bons réflexes pour **protéger vos proches.**

7 heures	Présentiel	Aucun prérequis	Jusqu'à 10 personnes
1 journée	EXATICE Paris 9e		par session

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

À tous les **particuliers** souhaitant apprendre les gestes de premiers secours :

- Parents et grands-parents
- Étudiants et jeunes adultes
- Aidants familiaux
- Personnes souhaitant protéger leurs proches
- Toute personne désireuse de savoir réagir en cas d'urgence

LES GESTES QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE

- Protéger une victime et sécuriser les lieux
- Alerter efficacement les secours
- Réagir face à un étouffement
- Arrêter une hémorragie
- Reconnaître les signes d'un malaise
- Agir face à une perte de connaissance
- Pratiquer un massage cardiaque (RCP)
- Utiliser un défibrillateur (DAE)
- Réagir face aux brûlures, plaies et traumatismes

UNE FORMATION PRATIQUE

Démonstrations, exercices sur mannequins, utilisation d'un défibrillateur de formation et mises en situation inspirées de la vie quotidienne.



Aucune connaissance médicale n'est nécessaire !

VALIDATION

Une attestation de fin de formation EXATICE est remise à chaque participant.

OFFRE DE LANCEMENT PARTICULIERS

~~89 €~~ **69 €** par personne

Formation de 7 heures en petit groupe.
Offre valable pour toute inscription jusqu'au 30 novembre 2026.

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT !
Apprenez aujourd'hui les gestes qui pourraient sauver une vie demain.

EXATICE – Centre de formation professionnelle
94 rue Saint-Lazare – 75009 Paris

Formation d'initiation non certifiante. Elle ne délivre ni certificat SST ni certificat de compétences PSC.