

Formation Windows

Apprenez les fonctionnalités indispensables et plus encore

Initiation à Perfectionnement
Présentiel ou Distanciel
Groupe ou individuel
Éligible CPF



LES OBJECTIFS :

● Débutant – Prendre en main son environnement Windows

- Allumer, éteindre et redémarrer correctement un ordinateur
- Identifier les éléments du bureau (barre des tâches, icônes, menu démarrer)
- Naviguer dans l'explorateur de fichiers (ouvrir, déplacer, supprimer un fichier)
- Personnaliser le bureau : arrière-plan, raccourcis, résolution d'écran
- Utiliser les fonctions de base du clavier et de la souris (clic droit, raccourcis simples)

● Intermédiaire – Gérer ses fichiers et ses paramètres avec efficacité

- Organiser ses dossiers, renommer, compresser ou extraire des fichiers
- Paramétrer les périphériques (imprimantes, webcam, audio...)
- Utiliser les paramètres de confidentialité et de sécurité de base
- Mettre à jour Windows et comprendre les notifications
- Utiliser les outils de recherche et l'assistant Windows (loupe, aide, historique)

● Perfectionnement – Maîtriser son poste et optimiser l'usage professionnel

- Créer et gérer plusieurs comptes utilisateurs
- Planifier et automatiser des tâches simples avec l'outil Planificateur
- Utiliser des outils avancés (gestionnaire de tâches, restauration système, sauvegarde)
- Gérer les applications installées et optimiser les performances du système
- Sécuriser son poste : antivirus, pare-feu, mots de passe, gestion des accès

Notre formation Windows est **entièrement sur-mesure**, adaptée à Votre niveau et à vos besoins spécifiques



MODALITÉS ET PÉDAGOGIE

Évaluation personnalisée pour déterminer les objectifs précis de la formation
Formation en présentiel ou en distanciel
Explications individualisées par des formatrices et des formateurs certifiés
Formation possible sur Mac ou sur PC
Exercices, cas pratiques et quizz tout au long de la formation
Supports pédagogiques communiqués en fin de formation

PROGRAMME DÉTAILLÉ

DÉCOUVERTE DE L'ENVIRONNEMENT WINDOWS

- Démarrer et arrêter un ordinateur en toute sécurité
- Se repérer dans l'environnement Windows : bureau, barre des tâches, menu démarrer
- Utiliser les fenêtres (agrandir, réduire, fermer, basculer entre plusieurs fenêtres)
- Personnaliser l'arrière-plan, la barre des tâches et les icônes du bureau
- Comprendre le rôle du compte utilisateur (administrateur, standard)

GÉRER LES FICHIERS ET DOSSIERS

- Ouvrir, créer, renommer, déplacer et supprimer des fichiers/dossiers
- Utiliser l'explorateur de fichiers pour organiser ses documents
- Créer une arborescence claire pour le classement des fichiers
- Rechercher un fichier efficacement avec la barre de recherche Windows
- Compresser, décompresser des fichiers (ZIP)

UTILISER LES PARAMÈTRES ET OUTILS DE BASE

- Accéder aux paramètres système et personnaliser son environnement
- Gérer les paramètres de son, d'affichage, de réseau et d'alimentation
- Ajouter et configurer une imprimante ou un autre périphérique
- Mettre à jour Windows via Windows Update
- Gérer les applications installées (ajouter, supprimer, réparer)

SÉCURITÉ ET CONFIDENTIALITÉ

- Choisir un mot de passe sécurisé et gérer les identifiants
- Utiliser l'antivirus et le pare-feu Windows
- Comprendre les paramètres de confidentialité (micro, caméra, localisation...)
- Protéger son ordinateur avec les options de sauvegarde et de restauration
- Utiliser un compte Microsoft de manière sécurisée

PRODUCTIVITÉ ET ASTUCES

- Utiliser les raccourcis clavier essentiels pour gagner du temps
- Naviguer entre plusieurs bureaux ou fenêtres
- Utiliser l'outil de capture d'écran (Snipping Tool, Windows + Shift + S)
- Planifier des tâches avec le planificateur de tâches Windows
- Utiliser la recherche vocale ou Cortana (selon version)

RÉSOLUTION DE PROBLÈMES COURANTS

- Réagir en cas de plantage ou d'écran figé
- Identifier et résoudre des problèmes de connexion réseau
- Libérer de l'espace disque et optimiser les performances
- Réinitialiser un mot de passe oublié
- Restaurer le système à une date antérieure

EXATICE

94 rue St Lazare 75009 PARIS

01 72 38 25 03