

## Formation Internet Initiation



### Référence : Interneti

#### Public :

- Toutes les personnes ayant les bases de Windows XP ou Vista.
- Toutes les personnes ayant à utiliser Internet au quotidien

2 jours

#### Objectifs :

- Etre autonome avec Internet et son logiciel de navigation
- Etre capable de faire des choix appropriés lors de recherche
- Communiquer avec d'autres internautes.
- Utiliser les fonctionnalités d'Internet

#### Pré-requis :

- Maitriser Windows XP ou Vista

### Déroulement

A travers cette formation, les participants seront amenés à comprendre pourquoi Internet est devenu important dans la société. Ils apprendront à trouver rapidement des informations ainsi qu'à communiquer sur la toile. La formation est basée sur un minimum de 70% d'exercices durant les journées de formation.

### Programme

#### **La définition d'Internet**

L'histoire d'Internet  
La diversité du contenu d'Internet  
Les dangers d'internet

#### **La connexion à internet**

Choisir son navigateur  
Se connecter à Internet  
Comparer les fournisseurs d'accès  
Passer à une connexion haut-débit

#### **Utiliser la messagerie**

Choisir sa messagerie  
Paramétrer sa messagerie  
Envoyer et recevoir des e-mails  
Envoyer et lire des pièces jointes.  
Rechercher un message  
Créer ses propres listes de diffusion.  
Se protéger du "spam", se protéger des virus.  
Astuces indispensables pour classer son courrier

#### **Utiliser la toile**

Personnaliser son navigateur  
Savoir naviguer sur la toile  
Faire des recherches sur la toile  
Découvrir les cookies  
Internet sans être connecté  
Capturer des pages Internet

#### **Communiquer sur Internet**

La "netiquette"  
La messagerie instantanée sur Internet  
S'abonner et participer aux forums et newsgroups  
Les chats sur Internet  
Téléphoner par Internet  
Envoyer et recevoir des "textos" (SMS)  
Faire des visioconférences

#### **L'Internet gratuit**

Le surf et e-mail gratuits  
Télécharger des logiciels  
Récupérer des images libres de droits  
Traduire un document en ligne

#### **Acheter et payer sur Internet**

Trouver les sites de "bonnes affaires"  
Comparer les prix avant d'acheter sur la toile  
Enchères, contre-enchères et achats en ligne  
Les risques du paiement en ligne

#### **Multimédia sur la toile**

Les plug-ins  
Ecouter de la musique  
Télécharger de la musique légalement  
Regarder une vidéo