

## Programme de la formation

### Public

Tout public

### Pré-requis

Aucun

### Durée

3 jours

### Objectifs

Développer la connaissance de soi et des autres par la pratique approfondie de l'Ennéagramme :

- La pratique des panels et le témoignage des représentants de chaque type
- Les sous-types ou la façon dont notre instinct influence nos comportements de façon inconsciente
- Les panels des sous-types
- Les flèches et les ailes

## Détail de la formation

### La façon dont je gère la découverte de mon type.

Comment je m'y retrouve  
Ce qui est agréable et désagréable  
Ce qui change avec la découverte du type

### Les panels des types

Témoignage des représentants de chaque type par groupe :

Les caractéristiques des types, le vécu au quotidien  
La relation à l'autre  
Les chemins d'évolution

### Les sous-types de L'Ennéagramme

La notion d'instinct  
Description détaillée des trois sous-types.  
La découverte du sous-type des participants.  
La combinaison du type et des sous-types

### Les panels des sous-types

Témoignage des représentants de chaque sous-type par groupe :

Comment vivent-ils avec leur sous-type ?  
Les compétences liées aux trois sous-types.  
Types et sous-types

### Les ailes

L'influence des ailes sur les types  
Comment se manifestent les ailes sur votre type ?

### Les flèches

Notion de stress et de confort  
Dynamique d'évolution  
Les flèches de chaque type et l'évolution personnelle qu'elles recouvrent