

Programme de la formation

Public

Tout public

Pré-requis

Aucun

Durée

2 jours

Objectifs

Le coaching permet au manager d'augmenter l'efficacité de son équipe et de développer les compétences de chacun en s'appuyant sur les potentiels individuels.

Cette formation vous permettra de :

- Comprendre les principes du coaching.
- Aborder les applications du coaching en entreprise.
- Apprendre à utiliser des techniques de coaching

Détail de la formation

Qu'est-ce que le coaching ?

Les origines du coaching

Les différents types de coaching.

Résoudre un problème ou générer de nouveaux comportements.

Les différents modes d'intervention en coaching.

Le coaching en entreprise

Intérêt du coaching en entreprise

Comment appliquer le coaching en entreprise

Devenir un "manager-coach"

Processus de coaching

Les différentes phases d'un coaching

Savoir déterminer un objectif.

Détecter et analyser les obstacles.

Rechercher des solutions

Déterminer un plan d'action

Outils du coaching

Ecoute empathique et non-jugement.

Analyser les forces et faiblesses.

Faire émerger les ressources.

Situer à quel niveau se situe une problématique :

Modifier une croyance avec le recadrage.

Accompagner le changement

Le modèle des 4 R.

La courbe du deuil.

Le cercle du changement "Prochaska et Diclemente".